

Nädala menüü



* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
H O M M I K	Rukkihelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Piima-speltahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250	Kamapallid 15/20/25	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140
	Keedis 20/25/30	Võileib kanafileesingiga	ja maasikatega 100/130/180	Keedis 20/25/30	Keedis 20/25/30
	Mahepiim (PRIA) 100/130/180	35/45/60	Võisepik juustuga 35/45/60	Mahepiim 100/130/180	Mahepiim 100/130/180
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
	Õun (PRIA) 80/90/100	Pirn (PRIA) 80/90/100	Porgand (PRIA) 80/90/100	Kurk (PRIA) 80/90/100	Arbuus 80/90/100
L Õ U N A	Kodune seljanka 180/220/270	Mahemakaronid 100/120/135	Peedisupp seliha ja munaga	Kartulipuder 100/120/135	Lõhe-riisisupp 180/220/270
	Hapukoor 15/20/25	Bolognese kaste hakksoja	180/220/270	Hakklihapallid 60/70/80	Rukkileib 15/25/30
	Rukkileib 15/25/30	ja valgete ubadega 100/120/135	Hapukoor 15/20/25	Piimakaste 50/60/70	
		Rukkileib 15/25/30	Rukkileib 15/25/30	Värskekapsasalat 50/60/70	
				Rukkileib 15/25/30	
	Leivakreem 90/110/120	Smuuti keefiri, banaani	Kodujuustuvorm 90/110/120	Smuuti maitsetamata jogurti,	Hapukooretarretis 100/130/180
	Mahepiim 90/110/120	ja punase sõstraga 100/130/180	Punasesõstrakissell 90/110/120	banaani ja kirsiga	Vaarikakaste (toormarjad)
			100/130/180	20/25/30	
O O D E	Omllett (mahemunadest) 90/110/120	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140	Kartuli-kaalikapüree 100/120/140	Kaneelirull 90/110/120	Kartulisalat 100/120/135
	Sepik 15/25/30	Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Leib 15/20/25		Võileib 30/35/40
	Banaaniamps 40/50/60	Meloniams 40/50/60	Õuna-amps 40/50/60	Apelsiniamps 40/50/60	Kakao mahepiimaga
	Kakao mahepiimaga 100/130/180	Marjatee 100/130/180	Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Puuviljatee 100/130/180	100/130/180



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit