

Nädala menüü



* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid

	Esmaspäev	Teispäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Kamapallid 15/20/25 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180 Võisepik juustuga 35/45/60	Rukkihelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim 100/130/180	Piima-odrahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib singiga 35/45/60	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Kaneel 10/15/20 Mahepiim 100/130/180
	Tervislik vahepala: Õun 80/90/100	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Porgand (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Kurk 80/90/100	Tervislik vahepala: Kaalikas 80/90/100
L Õ U N A	Boršisupp sealihaga 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Siidjas suvikõrvitsarisoto riisiga (lihavaba) 180/220/270 Hiinakapsa-hapukrugi-paprikasalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Rassolniksupp 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Mahekartul 100/120/135 Hautatud kana köögiviljakastmes 100/120/135 Rukkileib 15/25/30 Hapukapsa-porgandisalat 50/60/70	Kalasupp munaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Rukkivaht 90/110/120 Mahepiim 90/110/120	Mustsõstratarretis 100/130/180 Vahukoor 20/25/30	Kodujuustuvorm 90/110/120 Õunamahlakissell 90/110/120	Smuuti keefiri, banaani ja mango 100/130/180	Kakaokreem 90/110/120 Keedis 20/25/30
O O D E	Omllett (mahemunadest) 90/110/120 Sepik 15/25/30	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Leib 15/20/25	Mahemakaronid 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Õuna-plaadikook 90/110/120	Tatar 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Võileib 30/35/40
	Mungaoaidud 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Meloniamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Apelsiniamps 40/50/60 Puuviljatee 100/130/180	Arbuusi-amps 40/50/60 Mahepiim 100/120/160	Marjatee 100/130/180



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit