

Nädala menüü



* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid

	Esmaspäev	Teispäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Piima-odrahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib juustuga 35/45/60		Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Kaneel 10/15/20 Mahepiim 100/130/180	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim 100/130/180
	Tervislik vahepala: Õun 80/90/100	Tervislik vahepala: Porgand 80/90/100		Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Kaalikas (PRIA) 80/90/100
L Õ U N A	Frikadellisupp 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Täisterapasta tomati, paprika ja toorjuustuga (lihavaba) 50/60/70 Rukkileib 15/25/30		Kanarog köögiviljadega 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Kalaseljanka 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30
	Leivakreem 90/110/120 Mahepiim 90/110/120	Smuuti keefiri, banaani ja mangoga 100/130/180		Mustsõstra mannavaht 90/110/120 Mahepiim 90/110/120	Kohupiimakreem 90/110/120 Õunamahlakissell 90/110/120
O O D E	Omllett (mahemunadest) 90/110/120 Sepik 15/25/30 Arbuusiamps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35 Sepik 15/25/30 Apelsiniamps 40/50/60 Marjatee 100/130/180		Magus keerusai 90/110/120 Banaaniamps 40/50/60 Puuviljatee 100/130/180	Kartuli-porgandipüree 100/120/140 Võileib 30/35/40 Kakao mahepiimaga 100/130/180



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit