

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid



	Esmaspäev, 11.03.2024	Teisipäev, 12.03.2024	Kolmapäev, 13.03.2024	Neljapäev, 14.03.2024	Reede 15.03.2024
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Piima-rukkihelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250	Kamapallid 15/20/25	Kaerahlbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140
	Kaneel 10/15/20	Keedis 20/25/30	Võileib vorstiga	ja maasikatega 100/130/180	Keedis 20/25/30
	Mahepiim 100/130/180	Mahepiim 100/130/180	35/45/60	Võiseplik munavõiga 35/45/60	Mahepiim 100/130/180
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
	Õun (PRIA) 80/90/100	Pirn (PRIA) 80/90/100	Porgand (PRIA) 80/90/100	Nuikapsas (PRIA) 80/90/100	Mandariin 80/90/100
L Ö U N A	Pilaff sealihaga 180/220/270	Koorene lillkapsa-püreesupp 180/200/250	Mahekartul 100/120/135	Kana-köögiviljasupp 180/220/270	Mahekartul 100/120/135
	Värskekapsa-hapukurgisalat 50/60/70	Rõstitud saiakuubikud 20/25/30	Pikkpoiss 60/70/80	Rukkileib 15/25/30	Kalafilee köögiviljakastmes 100/120/135
	Rukkileib 15/25/30	Sepik 15/25/30	Piimakaste 50/60/70		Porgandisalat 50/60/70
			Punapeedisalat 50/60/70		Rukkileib 15/25/30
			Rukkileib 15/25/30		
	Smuuti keefiri, banaani ja mustsõstraga 100/130/180	Kohupiimakreem 90/110/120 Õunamahlakissell 90/110/120	Kama 100/130/180	Leivakreem 90/110/120 Mahepiim 90/110/120	Smuuti maitsestamata jogurti, banaani ja mango 100/130/180
O O D E	Mulgipuder (mahekartuli- ja odrakruubiga) 100/120/140	Ahjukartul 100/120/140	Mahemakaron 100/120/140	Lihapirukas	Piima-riisisupp 180/200/250
	Külm kaste 20/30/35	Hapukoorekaste 20/30/35	Tomati-hapukoorekaste	90/110/120	Võileib juustuga 35/45/60
	Võileib 30/35/40	Leib 15/20/25	20/30/35		
	Meloniamps 40/50/60	Paprika-amps 40/50/60	Apelsiniamps 40/50/60	Õuna-amps 40/50/60	
	Marjatee 100/130/180	Kakao mahepiimaga 100/130/180	Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Mahepiim (PRIA) 100/120/160	



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit