

# Nädala menüü



\* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Piima-speltahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250	Kamapallid 15/20/25	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140
	Kaneel 10/15/20	Võileib kanalihapasteediga	ja maasikatega 100/130/180	Keedis 20/25/30	Keedis 20/25/30
	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>	35/45/60	Võisepik juustuga 35/45/60	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>
	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>
	<b>Õun (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Pirn (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Porgand (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Kaalikas (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Mandariin 80/90/100</b>
L Õ U N A	Kodune seljanka 180/220/270	Mahemakaronid 100/120/135	Kalassupp munaga 180/220/270	Mahekartul 100/120/135	Frikadellisupp 180/220/270
	Hapukoor 15/20/25	ja valgete ubadega	Rukkileib 15/25/30	Kanakotlet 60/70/80	Rukkileib 15/25/30
	Rukkileib 15/25/30	100/120/135 (lihavaba)		Piimakaste 50/60/70	
		Rukkileib 15/25/30		Hapakapsa-porgandisalat 50/60/70	
				Rukkileib 15/25/30	
	Mustsõstra mannavaht 90/110/120	Smuuti maitsestamata jogurti, banaani ja vaarikaga 100/130/180	Kodujuustuvorm 90/110/120	Smuuti keefiri, banaani ja mango 100/130/180	Panna cotta 100/120/140
	Mahepiim 90/110/120		Jõhvikakissell 90/110/120		Kirsikaste (toormarjad) 20/25/30
O O D E	Omllett (mahemunadest) 90/110/120	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140	Tatar 100/120/140	Kaneelirull 90/110/120	Kartuli-porgandipüree 100/120/140
	Sepik 15/25/30	Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Hapukoorekaste 20/30/35		Võileib 30/35/40
			Võileib 30/35/40		
	<b>Meloniamps 40/50/60</b>	<b>Kurgiamps 40/50/60</b>	<b>Apelsiniamps 40/50/60</b>	<b>Õuna-amps 40/50/60</b>	Kakao mahepiimaga 100/130/180
	Kakao mahepiimaga 100/130/180	Puuviljatee 100/130/180	<b>Mahepiim (PRIA) 100/120/160</b>	<b>Mahepiim (PRIA) 100/120/160</b>	



\* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

\* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

\* Kasutame ainult mahekartulit