

# Nädala menüü

\* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid



	Esmaspäev, 12.02.2024	Teisipäev, 13.02.2024	Kolmapäev, 14.02.2024	Neljapäev, 15.02.2024	Reede 16.02.2024
<b>H O M M I K</b>	Rukkihelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Speltahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Kamapallid 15/20/25 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Piima-kaerahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib kanasingiga 35/45/60
	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>	Võisepik juustuga 35/45/60	<b>Mahepiim (PRIA) 100/130/180</b>	
	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>	<b>Tervislik vahepala:</b>
	<b>Õun (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Pirn (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Porgand (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Nuikapsas (PRIA) 80/90/100</b>	<b>Mandariin 80/90/100</b>
<b>L Ö U N A</b>	Mahekartul 100/120/135 Hakklihakaste 100/120/135 Hapukapsa-porgandisalat Rukkileib 15/25/30	Hernesupp odrakruubi, porgandi ja lillkapsaga (lihavaba) 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Riis 100/120/135 Kalakotlet 60/70/80 Piimakaste 50/60/70 Punapeedisalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Kana-klimbisupp 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Ühepajatoit sealihaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Smuuti keefiri, banaani ja kirsiga 100/130/180	Vastlakukkel 50/50/50 Õunjook 100/130/180	Kama 100/130/180	Keefiritarretis 100/130/180 Vaarikakaste (toormarjad) 20/25/30	Rukkivaht 90/110/120 Mahepiim 90/110/120
<b>O O D E</b>	Mahemakaronid 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Ahjukartul 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35	Kartuli-kaalikapüree 100/120/140 Võileib 30/35/40	Võiroos 90/110/120	Tatar 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Võileib 30/35/40
	<b>Meloniamps 40/50/60</b> Marjatee 100/130/180	<b>Banaaniamps 40/50/60</b> Kakao mahepiimaga 100/130/180	<b>Apelsiniamps 40/50/60</b> <b>Mahepiim (PRIA) 100/120/160</b>	<b>Õuna-amps 40/50/60</b> <b>Mahepiim 100/120/160</b>	Puuviljatee 100/130/180



\* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

\* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

\* Kasutame ainult mahekartulit