

Nädala menüü



* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid

	Esmaspäev	Teispäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	06.11.2023	07.11.2023	08.11.2023	09.11.2023	10.11.2023
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Piima-speltahelbehelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib kanafilleesingiga 35/45/60	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Rukkihelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Kamapallid 15/20/25 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180 Võisepik munavõiga 35/45/60
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
	Pirn (PRIA) 80/90/100	Õun (PRIA) 80/90/100	Nuikapsas (PRIA) 80/90/100	Paprika (PRIA) 80/90/100	Porgand (PRIA) 80/90/100
L Õ U N A	Hakklihasupp herne ja liilkapsaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Mahemakaronid 100/120/135 Bolognese kaste hakksoja ja valgete ubadega (lihavaba) Rukkileib 15/25/30	Kalassupp munaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Keedetud mahekartul 100/120/135 Kanakotlet 60/70/80 Piimakaste 50/60/70 Värskekapsa-hapukurgisalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Hernesupp sealihaga ja suitsukoodiga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Kohupiimakreem 90/110/120 Õunamahlakissell 90/110/120	Smuuti maitsestatamata jogurti, banaani ja karusmarja 100/130/180	Panna cotta 100/120/140 Kirsikaste (toormarjad) 20/25/30	Smuuti keefiri, banaani ja mustsõstraga 100/130/180	Riisipuder 90/110/120 Rabarberikissell 90/110/120
O O D E	Omlätt (mahemunadest) 90/110/120 Sepik 15/25/30	Ahjukartul 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35 Rukkileib 15/25/30	Kartuli-porgandipüree 100/120/140 Võileib 30/35/40	Juusturull 90/110/120	Tatar 100/120/140 Hapukoorekaste 30/35/40 Rukkileib 15/25/30
	Kurgiamps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Meloniamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Viinamarja-amps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Mandariiniamps 40/50/60 Puuviljatee 100/130/180	Mahepiim (PRIA) 100/120/160



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit