

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid



	Esmaspäev, 27.11.2023	Teisipäev, 28.11.2023	Kolmapäev, 29.11.2023	Neljapäev, 30.11.2023	Reede 01.12.2023
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Speltahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Piima-rukkihelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib kanafileesingiga 35/45/60	Kamapallid 15/20/25 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180 Sepik munavõiga 35/45/60	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180
	Tervislik vahepala: Mandariin 80/90/100	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Kurk (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Porgand (PRIA) 80/90/100	Tervislik vahepala: Õun (PRIA) 80/90/100
L Õ U N A	Mahekartul 100/120/135 Mulgikapsas sealihaga 80/120/125 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Lahe läätsesupp suvikõrvitsa, porgandi ja aedubadega (lihavaba) 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Riis 100/120/135 Lõhe köögiviljakastmes 100/120/135 Porgandisalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Kana-klimbisupp 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Mahekartul 100/120/135 Pikkpoiss 60/70/80 Piimakaste 50/60/70 Kõrvitsasalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30
	Smuuti maitsestatamata jogurti, banaani ja kirsiga 100/130/180	Kohupiimakreem 90/110/120 Jõhvikakissell 90/110/120	Kama 100/130/180	Rukkivaht 90/110/120 Mahepiim (PRIA) 90/110/120	Mustsõstratarretis 100/130/180 Vahukoor 20/25/30
O O D E	Mahemakaronid 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Võileib 30/35/40	Mulgipuder (mahekartuli -ja odrakruubiga) 100/120/140 Kaste 20/30/35	Purukook 90/110/120	Piima-riisipupp 180/200/250 Võileib vorstiga 35/45/60
	Hurmaa-amps 40/50/60 Puuviiljatee 100/130/180	Meloniamps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Paprikaamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Apelsiniamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusoögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit