

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid



	Esmaspäev	Teispäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Piima-speltahelbehelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib kanafileesingiga 35/45/60	Kamapallid 15/20/25 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180 Sepik munavõiga 35/45/60	Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
	Ploom (PRIA) 70/80/90	Arbuus 70/80/90	Porgand (PRIA) 70/80/90	Kurk (PRIA) 70/80/90	Õun (PRIA) 70/80/90
L Õ U N A	Hakklihasupp herne ja liilkapsaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Keedetud kartul 100/120/135 Värskekapsahautis hakksojaga (lihavaba) 100/120/135 Rukkileib 15/25/30	Lõhe-riisipupp 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Koorene kanapasta köögiviljadega (mahe pastast) 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Hernesupp sealihaga ja suitsukoodiga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Kodujuustudessert 90/110/120 Mustikakaste (toormarjad) 20/25/30	Rukkivaht 90/110/120 Piim (PRIA) 90/110/120	Kohupiimavorm 90/110/120 Jõhvikakissell 90/110/120	Smuuti keefiri, banaani ja punase sõstraga 100/130/180	Maitsestatamata jogurti-maasikatarretis 100/130/180
O O D E	Tatar 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Võileib 30/35/40	Omlett (mahemunadest) 90/110/120 Sepik 15/25/30	Ahjukartul 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35 Leib 15/25/30	Juusturull 90/110/120	Kartuli-porgandipüree 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Leib 15/25/30
	Paprika-amps 40/50/60 Marjatee 100/130/180	Apelsini-amps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Pirni-amps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Arbuusi-amps 40/50/60 Puuviljatee 100/130/180	Mahepiim (PRIA) 100/120/160



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit