

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,5,6,7,8,9,10,15 grammid/ rühmade 11,12 grammid



	Esmaspäev, 18.09.2023	Teisipäev, 19.09.2023	Kolmapäev, 20.09.2023	Neljapäev, 21.09.2023	Reede 22.09.2023
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Speltahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Piima-rukkihelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib singiga 35/45/60	Kamapallid 15/20/25 Võisepik juustuga 35/45/60 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180
	Tervislik vahepala: Ploom (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Maheporgand (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Paprika (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Õun (PRIA) 70/80/90
	Tatar 100/120/135 Hakklihakaste 100/120/135 Hapukurgiviilud 50/60/70 Rukkileib 15/25/30	Värskekapsasupp (lihavaba) 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Mahekartul 100/120/135 Maksavorm 60/70/80 Piimakaste 50/60/70 Punapeedisalat 50/60/60 Rukkileib 15/25/30	Kana-klimbisupp 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Mahekartul 100/120/135 Kala Poola Kastmes 100/120/135 Porgandisalat 50/60/70 Rukkileib 15/25/30
	Smuuti maitsestatamata jogurti, banaani ja mustsõstraga 100/130/180	Kohupiimakreem 90/110/120 Õunamahlakissell 90/110/120	Kama 100/130/180	Leivakreem 90/110/120 Piim (PRIA) 90/110/120	Mustsõstratarretis 100/130/180 Vahukoor 20/25/30
O O D E	Mulgipuder (mahekartuli- ja odrakruubiga) 100/120/140 Hapukoorekaste 20/30/35 Leib 15/25/30	Kartuli-hakklihavorm 100/120/140 Külm kaste 20/30/35 Võileib 30/35/40	Mahemakaronid 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Magus keerusai 90/110/120	Piima-riisisupp 180/200/250 Võileib vorstiga 35/45/60
	Arbuusi-amps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Banaaniamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Kurgiamps 40/50/60 Marjatee 100/130/180	Apelsiniamps 40/50/60 Puuviljatee 100/130/180	



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit