

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,3,7,8,9,10,11,12 grammid/ rühmade 5,6 grammid



	Esmaspäev, 03.04.2023		Teisipäev, 04.04.2023		Kolmapäev, 05.04.2023		Neljapäev, 06.04.2023		Reede 07.04.2023
H O M M I K	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140		Speltahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140		Piima-rukkihelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250		Odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140		
	Keedis 20/25/30		Keedis 20/25/30		Võileib kanasingiga		Keedis 20/25/30		
	Mahepiim (PRIA) 100/130/180		Mahepiim (PRIA) 100/130/180		35/45/60		Mahepiim (PRIA) 100/130/180		
	Tervislik vahepala: Kiivi 70/80/90		Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 70/80/90		Tervislik vahepala: Porgand (PRIA) 70/80/90		Tervislik vahepala: Õun (PRIA) 70/80/90		
L Õ U N A	Riis 100/120/135		Koorene lillkapsapüreesupp		Kartulipuder 100/120/135		Kana-köögiviljasupp (mahe broilerist) 180/220/270		
	Kala Poola kastmes 100/120/135		180/200/250		Maksavorm 60/70/80				
	Rukkileib 15/25/30		Röstitud saiakuubikud 20/25/30		Piimakaste 50/60/70		Rukkileib 15/25/30		
	Porgandisalat 50/60/60		Rukkileib 15/25/30		Rukkileib 15/25/30				
					Punapeedisalat 50/60/60				
	Smuuti keefiri, banaani ja mustsõstraga 100/130/180		Kohupiimavaht 90/110/120		Kama 100/130/180		Riisipuder 90/110/120		
			Õunamahlakissell 90/110/120				Rabarberikissell 90/110/120		
O O D E	Kartuli-odratangupuder 100/120/140		Kartuli-hakklihavorm 100/120/140		Mahemakaronid 100/120/140		Purukook 90/110/120		
	Rukkileib 15/25/30		Hapukoorekaste 20/30/35		Tomati-hapukoorekaste 20/30/35				
	Külm kaste 20/30/35								
	Õuna-amps 40/50/60		Apelsiniamps 40/50/60		Kurgiams 40/50/60				
	Kakao mahepiimaga 100/130/180		Puuviljatee 100/130/180		Marjatee 100/130/180		Mahepiim (PRIA) 100/120/160		



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.
 * Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid
 * Kasutame ainult mahekartulit