

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,3,7,8,9,10,11,12 grammid/ rühmade 5,6 grammid



	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	27.03.2023	28.03.2023	29.03.2023	30.03.2023	31.03.2023
H O M M I K	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Speltahelbepuder (MAHE helvestega) 180/200/250 Kaneel 10/15/20 Mahepiim (PRIA) 100/130/180	Kamapallid 15/20/25 Võisepik tomatiga 35/45/60 Maitsestatamata jogurt banaani ja maasikatega 100/130/180	Piima-ordahelbesupp (MAHE helvestega) 180/200/250 Võileib heeringaga 35/45/60	Kaerahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30 Mahepiim (PRIA) 100/130/180
	Tervislik vahepala: Mandariin 70/80/90	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Maheporgand (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Õun (PRIA) 70/80/90	Tervislik vahepala: Kaalikas (PRIA) 70/80/90
L Õ U N A	Boršisupp sealihaga 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Kartuli-kapsa-porgandi- kaalika hautis (lihavaba) 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Kalaseljanka 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Koorene kanapasta kõõgiviljadega 180/220/270 Rukkileib 15/25/30	Hernesupp sealiha ja suitsukoodiga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Mustsõstra mannavah 90/110/120 Piim (PRIA) 90/110/120	Piimakissell 100/130/180 Keedis 20/25/30	Kohupiima-saia-õunavorm 100/130/180 Punasesõstrakissell 100/130/180	Smuuti keefiri, banaani ja mangoga 100/130/180	Keefiritarretis 100/130/180 Kirsikaste (toormarjad) 20/25/30
O O D E	Ahjukartul 100/120/140 Tomati-hapukoorekaste 20/35/35 Leib 15/25/30 Õuna-amps 40/50/60 Marjatee 100/130/180	Omlett (mahemunadest) 90/110/120 Võisepik 30/35/40 Meloniamps 40/50/60 Kakao mahepiimaga 100/130/180	Mulgipuder (mahe kartuli- ja odrakruubiga) 100/120/140 Hapukoore kaste 20/30/35 Kiiviamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Lihapirukas 90/110/120 Apelsiniamps 40/50/60 Mahepiim (PRIA) 100/120/160	Piima-riisisupp 180/200/250 Võileib vorstiga 35/45/60



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

* Kasutame ainult mahekartulit