

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,4,5,6,7,10,11,12 grammid/ rühmade 8,9 grammid



	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
	04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2021	08.07.2022
H O M M I K	odrahelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Piima-kaerahelbesupp (MA helbed) 180/200/250 Võileib p/s vorstiga 35/45/60	Nisuhelbepuder (MAHE helvestega) 100/120/140 Keedis 20/25/30	Piima-rukkihelbesupp (MAHE helbed) 180/200/250 Võileib tuunikalaga 35/45/60	Odrannapuder (MAHE odramannaga) 100/120/140 Kaneel 10/15/20
	Mahepiim(kooli)100/130/180		Mahepiim(kooli)100/130/180		Mahepiim(kooli)100/130/180
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
	Õun (PRIA) 70/80/90	Õun 70/80/90	Kapsas 70/80/90	Mahekaalikas 70/80/90	Arbuus 70/80/90
L Õ U N A	Aedviljasupp sealihaga 180/220/270 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Täisterapasta tomati, papri ja toorjuustuga 180/220/270 Kurgiviilud 50/60/60 Rukkileib 15/25/30	Kodune seljanka 180/200/250 Hapukoor 15/20/25 Rukkileib 15/25/30	Mahekartul 100/120/135 Hautatud kana köögiviljakastme 100/120/135 Hapukapsa-porgandisalat 50/60/60	Lõhesupp tilli ja mahemunaga 180/220/270 Rukkileib 15/25/30
	Kreemjas kodujuustudessert 90/110/120		Rukkivaht (mahe rukkijahuga) 90/110/120	Rukkileib 15/25/30	
	Mustikakaste (toormarjad) 20/25/30	Piimakissell 100/130/180 Keedis 20/25/30	Piim (PRIA) 100/110/120	Smuuti keefiri, banaani ja maasika100/130/180	Mustsõstratarretis 100/130/180 Vahukoor 20/25/30
O O D E	Tatar(mahe toortatar) 100/120/140	Naturaalne omlett (mahe munadest)	Kartuli-porgandipüree (mahe kartuli- ja porgandiga)100/120/1	Õuna-pirni-plaadikook 90/110/120	Piima-makaronisupp 180/200/250
	Tomati-hapukoorekaste 20/30/35		Võileib 30/35/40		Võisepik tomatiga 35/45/60
		Sepik 15/20/25			
	Meloniamps 40/50/60	Porgandiams 40/50/60	Banaaniamps 40/50/60	Apelsiniamps 40/50/60	
	Mahepiim(PRIA)100/120/160	Mahepiim(PRIA)100/120/160	Mahepiim(PRIA)100/120/160	Mahepiim(PRIA)100/120/160	



* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

* Hommikusöögiks kasutame ainult mahehelbeid

