

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,4,5,6,7,10,11,12 grammid/ rühmade 8,9 grammid

	Esmaspäev, 17.01.2022	Teisipäev, 18.01.2022	Kolmapäev, 19.01.2022	Neljapäev, 20.01.2022	Reede 21.01.2022
H O M M I K	Piima-rukkihelbesupp	8-viljahelbepuder kliidega	Piima-5-viljahelbesupp	10-viljahelbepuder kliiga	Piima-odrahelbesupp
	180/200/250	100/120/140	linaseemnetega 180/200/250	100/120/140	kliidega 180/200/250
	Võileib tuunikalaga	Keedis 20/25/30	Võileib keeduvorstiga	Keedis 20/25/30	Võileib kanasingiga
	35/45/60	Mahe piim(kooli)100/130/180	35/45/60	Mahe piim(kooli)100/130/180	35/45/60
	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA)70/80/100	Tervislik vahepala: Mandariin 70/80/100	Tervislik vahepala: Kapsas (PRIA) 70/80/100	Tervislik vahepala: Mahe kaalikas (PRIA) 70/80/100	Tervislik vahepala: Õun (PRIA)70/80/100
L Õ U N A	Ühepajatoit sealihaga (mahekartuli,-kaalika ja -porgandiga)	Kodune seljanka	Riis 100/120/135	Köögiviljasupp kanalihaga	Kartul (mahe) 100/120/135
	180/220/270	180/220/270	Kalakotlet 60/70/80	180/220/270	Maksavorm 60/70/80
	Rukkileib 15/25/30	Hapukoor 15/20/25	Piimakaste 50/60/70	Rukkileib 15/25/30	Piimakaste 50/60/70
	Rukkileib 15/25/30	Rukkileib 15/25/30	Rukkileib 15/25/30		Rukkileib 15/25/30
			Hiinakapsa-hapukurgi- paprikasalat 50/60/70		Punapeedisalat 50/60/70
	Smuuti maitsestatamata jogurti ja maasikaga	Kohupiima-banaanivaht	Rukkivaht (mahe rukkijahust)	Panna cotta 100/130/180	Kakaokreem 100/130/180
	100/130/180	90/110/120	90/110/120	Kirsikaste 20/25/30	Keedis 20/25/30
	Jõhvikakissell 90/110/120	Piim (kooli) 90/110/120			
O O D E	Tatrapuder (mahe toortatraga)	Naturaalne omlett (mahe munadest)	Ahjukartul (mahe kartulist)	Lahtine pirukas hapukurgi, porgandi, hakkliha ja juustuga	Piima-klimbisupp
	100/120/140		100/120/140		170/210/260
	Hapukoor 20/30/35		Tomati-hapukoorekaste	90/110/120	Leib 15/20/25
		Sepik 15/20/25	20/25/30		
	Hurmaaamps 40/50/60	Maheporgand (PRIA) 40/50/60	Meloniamps 40/50/60	Apelsiniamps 40/50/60	
Mahe piim(PRIA)100/120/160	Piim(PRIA)100/120/160	Mahe piim(PRIA)100/120/160	Mahe piim(PRIA)100/120/160		

* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.