

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,4,5,6,7,11,12 grammid/ rühmade 8,9,10 grammid

	Esmaspäev, 20,09,2021	Teisipäev, 21,09,2021	Kolmapäev, 22,09,2021	Neljapäev, 23,09,2021	Reede, 24,09,2021
H O M M I K	Rukkihelbepuder 100/120/140	Piima-odratangusupp 180/200/250	Maisimannapuder 100/120/140	Piima-5-viljahelbesupp 180/200/250	Hirsipuder 100/120/140
	Kaneel pruuni suhkruga Piim(kooli)100/130/180	Võileib heeringaga 35/45/60	Keedis 15/20/30 Piim(kooli)100/130/180	Võileib munavõiga 35/45/60	Keedis 15/20/30 Piim(kooli)100/130/180
	Tervislik vahepala: Õun (PRIA) 70/80/100	Tervislik vahepala: Nuikapsas (PRIA)70/80/100	Tervislik vahepala: Mandariin 70/80/100	Tervislik vahepala: Porgand(PRIA)70/80/100	Tervislik vahepala: Pirn (PRIA) 70/80/100
L Õ U N A	Kalasupp värskel tilli ja munaga 180/220/270	Kartul 100/120/135 Guljašš 100/120/135 Rukkileib 15/25/30	Frikadellisupp 180/220/270	Kartul 100/120/135 Ahjukana köögiviljakastmes 100/120/135	Minestrone supp 180/220/270 Hapukoor 15/20/25
	Rukkileib 15/25/30	Punapeedisalat 50/60/70	Rukkileib 15/25/30	Rukkileib 15/25/30	Sepik 15/25/30
	Kohupiima-banaanivaht 90/110/120			Kapsa-porgandisalat 50/60/70	
	Jõhvikakissell 90/110/120	Smuuti maitsestatamata jogurti, vaarika ja mustsõstraga 100/130/180	Saiavorm 90/110/120 Piim (kooli) 90/110/120	Rabarberikissell 100/130/180	Panna cotta (kakaoga) 100/120/140
					Kirsikaste 20/25/30
O O D E	Keedetud makaronid (täistera)100/120/140	Kartuli-kaalikapuder 100/120/140	Hautatud riis 100/120/140 Külm kaste 20/30/35	Kaneelisaiake 90/110/120	Mannapuder kõrvitsaga 100/120/140
	Tomati-hapukoorekaste 20/30/35	Leib 15/20/25	Võileib 30/35/40		Kaneel 10/15/15
	Ploomiamps 40/50/60	Apelsiniamps 40/50/60	Arbuusiamps 40/50/60	Õunaamps 40/50/60	Piim(PRIA)100/120/160
	Piim(PRIA)100/120/160	Piim(PRIA)100/120/160	Tee 100/130/180	Piim (PRIA)100/120/160	

* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.

