

Nädala menüü

* söimerühmade grammid/ rühmade 1,2,4,5,6,7,11,12 grammid/ rühmade 8,9,10 grammid

	Esmaspäev, 13.09.2021	Teisipäev, 14.09.2021	Kolmapäev, 15.09.2021	Neljapäev, 16.09.2021	Reede 17.09.2021
H O M M I K	Piima-8-viljahelbesupp	Kaerahelbepuder(täistera)	Piima -4-viljahelbesupp	Mannapuder 100/120/140	Piimasupp seemnete ja
	180/200/250	100/120/140	180/200/250	Kaneel pruuni suhkruga	kliiga 180/200/250
	Võileib juustuga	Keedis 20/25/30	Võileib keeduvorstiga	10/15/15	Võileib hapukurgiga
	35/45/60	Piim(kooli)100/130/180	35/45/60	Piim(kooli)100/130/180	35/45/60
	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:	Tervislik vahepala:
Õun (PRIA)70/80/100	Paprika(PRIA) 70/80/100	Viinamarjad 70/80/100	Porgand (PRIA) 70/80/100	Pirn(PRIA) 70/80/100	
L Õ U N A	Pilaff sealiha ja köögi - viljadega 180/220/270	Köögiviljasupp kanaliha ja maitserohelisega	Kartul 100/120/135	Boršisupp sealiha ja maitse- rohelisega 180/220/270	Kartul 100/120/135
		180/220/270	Kalakotlet 60/70/80	Hapukoor 15/20/25	Mulgikapsas sealihaga
	Rukkileib 15/25/30	Rukkileib 15/25/30	Piimakaste 50/60/70	Sepik 15/25/30	100/120/135
	Värskekapsa-hapukurgisalat		Rukkileib 15/25/30		Rukkileib 15/25/30
	50/60/70	Kohupiimavorm	Porgandisalat		Keefiritarretis
	Smuuti maitsestatamata	90/110/120	50/60/70	Kakaokreem	100/130/180
	jogurti, banaani ja kirsiga	Punasesõstrakissell	Kama(rukkikamajahu)	100/130/180	Maasikakaste(toomarjad)
100/130/180	90/110/120	100/130/180	Keedis 20/25/30	20/25/30	
O O D E	Mannapuder kõrvitsaga	Kartuli-porgandipuder	Naturaalne omlett	Lihapirukas	Tatrapuder 100/120/140
	100/120/140	100/120/140	90/110/120	80/110/120	
	Kaneel 10/15/15	Võileib 30/35/40	Võiseplik 30/35/40		Hapukoor 20/30/35
	Virsiuamps 40/50/60	Meloniamps 40/50/60	Tomatiamps 40/50/60	Õunaamps 40/50/60	Kakao (kooli) piimaga
		Puuviljatee	Maitsevesi sidruniga		100/130/180
Piim(PRIA)100/120/160	100/130/180	100/130/180	Piim(PRIA)100/120/160		

* Praepäevadel on joogiks vesi, kui ei ole märgitud teisiti.